

Tagesspiegel Magazin Gesundheit

# Orthopädie – Rücken, Muskeln & Gelenke

# Orthopädie – Der große Gesundheitsratgeber

Die Beweglichkeit lässt im Laufe des Lebens nach – doch man kann sie zurückgewinnen. Welche konservativen Therapien helfen und wann eine Operation nötig ist, erklärt der **Gesundheitsratgeber mit dem Schwerpunkt „Orthopädie“**. Er beschreibt zudem, was die Medizin bietet, um Beschwerden im Rücken oder den Gelenken zu heilen oder dauerhaft zu lindern und was man selbst tun kann, um schmerzfrei und zu bleiben.

Tagesspiegel Gesundheit ist der Gesundheitsratgeber für die gesamte Hauptstadtregion. Das Magazin bietet Orientierungshilfe für alle, die wissen wollen, welche Krankenhäuser in der Region die besten sind und welche Expert\*innen es für die Diagnostik und Therapie gibt.



ET: 15. November 2024

AS: 04. Oktober 2024



Mehrfach prämiert \*

10.000

Auflage print\*\*

44.458

Auflage ePaper\*\*

\* **Deutscher Journalistenpreis 2014:** Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie; **Journalistenpreis 2015:** Deutsche Gesellschaft für Angiologie; **Medienpreis 2015:** Stiftung Rufzeichen Gesundheit; **Journalistenpreis 2016:** Deutsche Gesellschaft Ernährung e. V. \*\*geplante Printauflage; ePaper: IWW, verkaufte Auflage, III Quartal 2022. Das Magazin steht 3 Monate nach Erscheinungstermin allen Tagesspiegel ePaper-Abonnenten kostenlos zur Verfügung

# Orthopädie – Auswahl geplanter Themen



## Gesund leben

**Entzündete Wirbelsäule** – Morbus Bechterew wird häufig erst spät diagnostiziert

**Blockade im Kreuz** – Stabil und doch beweglich: Interview über die Bedeutung des Iliosakralgelenks

**Chirurgie bleibt Handarbeit** – Trotz Hightech: OP-Roboter ersetzen keinen Operateur

**Kortisonspritze ins Gelenk** – Über die Wirkung von Kortison, Nebenwirkungen und gleichwertige Alternativen

**Von Pille bis Fasten** – Medikamente, physikalische Verfahren und alternative Methoden gegen den Schmerz

**Zwei Seiten einer Medaille** – Ambulante oder stationäre Rehabilitation? Was Patienten beachten sollten

## Sportmedizin

**Die Heilkräfte der verborgenen Muskulatur** – Interview über Sportarten, die bei Rückenleiden helfen

**Formidabel** – Wie Muskeln funktionieren und warum sie gerade im Alter nützlich sind

**Hochkonzentriert** – „Über den Nutzen und die Risiken von Nahrungsergänzungsmitteln

## Arztbriefe

Bänderriss am oberen Sprunggelenk, Bänderriss am Knie, Fehlstellungen der Beine, Knochenbrüche, Bandscheibenvorfall, Handchirurgie, Künstliches Hüftgelenk, Künstliches Kniegelenk, Schultergelenk

## Service

**Tabellen** – Kliniken und Krankenkassen im Vergleich

# Format & Preise

Werbemittel	Premium	Preis
1/1		5.127,00 €
1/1	U 4	6.505,00 €
1/1	U 2, 3	6.031,00 €
1/1	Advertorial	5.402,00 €
1/2		2.812,00 €
1/3		1.985,00 €
1/4		1.520,00 €
Visitenkarte		524,00 €
Prospektbeilagen (bis 60 g pro Tausend, max. Format: 207 x 270 mm)		153,00 €

## Druckparameter

Die **Beschnittzugabe** bei seitenteiligen Anzeigen beträgt **3 mm an jeder Seite**.  
**Wir empfehlen**, mit Bild- und Textelementen einen **Abstand von mindestens 10 mm** zum Anschnitt einzuhalten. **Umschlag**: 60er Raster, Farbprofil ISO-coated, max. 350 % Farbauftrag. **Innenteil**: 60er Raster, Farbprofil ISO-coated, max. 300 % Farbauftrag. **PDF oder EPS liefern Sie bitte per Email an: [druckunterlagen@tagesspiegel.de](mailto:druckunterlagen@tagesspiegel.de)**

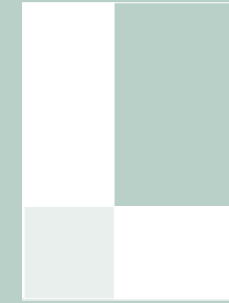
## Seitenteilige Anzeigen



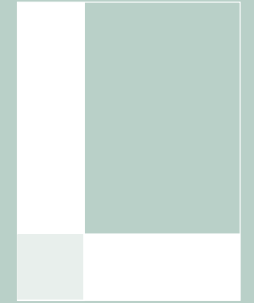
**1/1 Seite**  
212 x 275 mm



**1/2 Seite**  
103 x 275 mm (hoch)  
212 x 130,5 mm (quer)

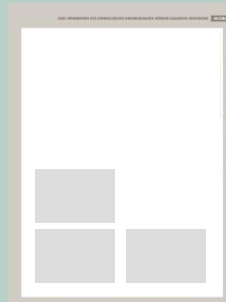


**1/3 Seite**  
67,4 x 275 mm (hoch)  
212 x 89 mm (quer)



**1/4 Seite**  
49,6 x 275 mm (hoch)  
212 x 72,5 mm (quer)

## Visitenkarte und Advertorial



**Visitenkarte**  
85 x 54 mm  
Exklusiv für  
niedergelassene Ärzte



**Advertorial**  
212 x 275 mm



# Kontakt

**Svenja Schwitzke**

Key Account Managerin Gesundheit

Tel: 030/29021 -155 31

[svenja.schwitzke@tagesspiegel.de](mailto:svenja.schwitzke@tagesspiegel.de)

**Dominik Mathewes**

Key Account Manager Gesundheit

Tel: (030) 290 21 – 15 536

[dominik.mathewes@tagesspiegel.de](mailto:dominik.mathewes@tagesspiegel.de)

Postanschrift

Verlag Der Tagesspiegel


Askanischer Platz 3

10963 Berlin

Anzeigenaufträge

[dispo@tagesspiegel.de](mailto:dispo@tagesspiegel.de)

TAGESSPIEGEL

Folgen Sie uns auf: 

Für den Tagesspiegel gelten die aktuelle Preisliste sowie die AGB:  
[media.tagesspiegel.de/agb/](https://media.tagesspiegel.de/agb/).